

# Recomendaciones para el verano

- ✓ Olvídate de poner el despertador
- ✓ Visita museos, ve al cine
- ✓ Lee por gusto, para soñar, para aprender, para reír
- ✓ Organiza una merienda e invita a tus amigos y amigas
- ✓ Haz deporte, canta, baila, juega
- ✓ Contempla las puestas de sol
- ✓ Quiérete, cree en tí y cuídate
- ✓ Pasea por la orilla de la playa con los pies descalzos y salpica con el agua a tu familia
- ✓ Observa las nubes e imagina figuras con ellas
- ✓ Realiza manualidades con material reciclado
- ✓ Escribe un diario para recordar las cosas más bonitas que te suceden
- ✓ Haz limpieza en tu cuarto y dona lo que ya no necesitas pero que esté en buen estado
- ✓ Dibuja y escribe lo que te apetezca
- ✓ Disfruta observando las estrellas
- ✓ Inventa canciones, poesías y dedícalas a tu familia
- ✓ Ve películas, series y dibujos en inglés y francés.
- ✓ Juega y disfruta
- ✓ Practica con el ordenador, haz presentaciones digitales...
- ✓ No digas palabras feas, sé educado/a y amable
- ✓ No te quedes en casa todo el día: pasea, ve al parque, visita a tus familiares
- ✓ Colabora en casa con las tareas domésticas
- ✓ No pares de reír. Reír es muy saludable
- ✓ Y sobre todo, sé feliz, quiere, siente, comparte y vive despacio todo lo bonito de este verano

