



Antes de nada, quería mandarles un abrazo a tod@s y en especial felicitar a los padres por este día tan diferente. Espero que estén disfrutando del tiempo con las familias y que estén haciendo (al menos algunas) de las tareas que les vamos mandando los profes para que no se aburran tanto... Por cierto, muchas gracias por todas la golosinas que me regalaron para mi cumple que me están sirviendo

Quiero comentar que he creado el correo matesconjuanjo@gmail.com para que me hagan llegar la tarea y poder resolver las dudas que les vayan surgiendo. Para esta semana propongo el juego del “Taller de matemáticas manipulativas” que aparece en el libro para que puedan jugar con sus familias.

Taller de matemáticas manipulativas

El dominó del tiempo

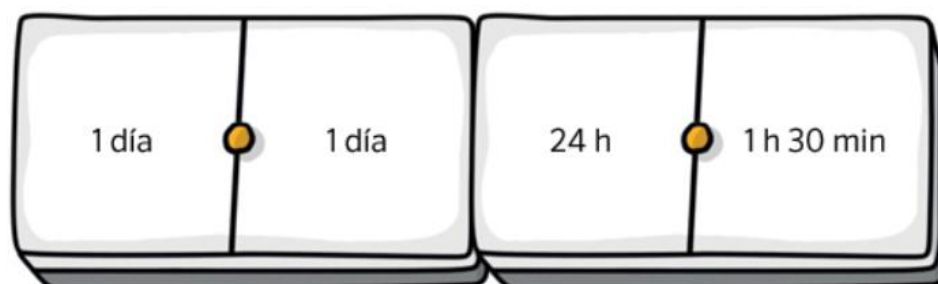
- 1.º Nos juntamos en equipos para jugar al dominó y repartimos las 28 fichas a partes iguales.

Observa que cada ficha está dividida en dos partes. En cada parte aparecen expresados distintos períodos de tiempo.

- 2.º Comienza el jugador que tiene la ficha con la inscripción "1 día" en ambas partes.



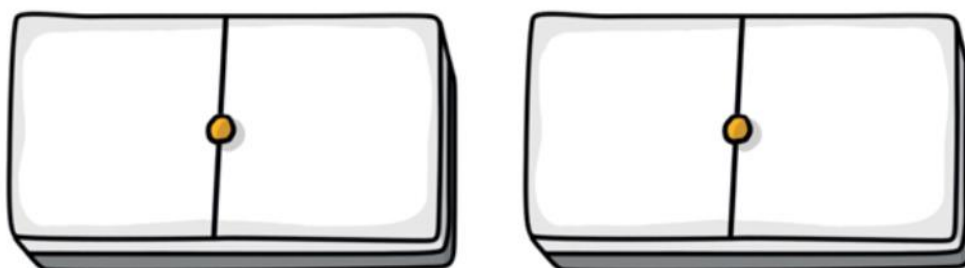
- 3.º El segundo jugador, el siguiente según las agujas del reloj, coloca una ficha que equivale a 1 día.



Observa que 1 día equivale a 24 h.

- 4.º Sucesivamente, cada jugador coloca la ficha que le corresponde y, si no puede colocar ficha, pasa el turno.
- 5.º La partida termina cuando un jugador se queda sin fichas o cuando no se pueden colocar más.

- 1 Fabrica dos fichas en blanco que puedas utilizar de comodín en caso de no poder colocar ninguna. Deberás rellenarla de manera adecuada para poder seguir jugando.



Y como se terminarán rápido les marco algunas actividades.



Sumar y restar datos de tiempo

Julián participa en una carrera ciclista durante un fin de semana. El sábado tarda 3 h 16 min 51 s en recorrer la etapa, y el domingo, 1 h 39 min 27 s.



¿Cuál es su marca al final de la carrera?

Sumamos 3 h 16 min 51 s + 1 h 39 min 27 s

h	min	s
		1
3	16	51
+ 1	39	27
<hr/>		
4	56	78
		18

Si los segundos o los minutos suman 60 o más, los transformamos.

$$78 \text{ s} = 60 \text{ s} + 18 \text{ s} \rightarrow 78 \text{ s} = 1 \text{ min} + 18 \text{ s}$$

► La marca de Julián al final de la carrera es de 4 h 56 min 18 s.

¿Cuántas horas más tardó el sábado?

Restamos 3 h 16 min 51 s – 1 h 39 min 27 s

h	min	s
2	76	
3	16	51
- 1	39	27
<hr/>		
1	37	24

Como 16 es menor que 39, transformamos 1 hora del minuendo en minutos.

$$3 \text{ h} = 2 \text{ h} + 1 \text{ h} \rightarrow 3 \text{ h} = 2 \text{ h} + 60 \text{ min}$$

► Julián ha tardado 1 h 37 min 24 s más el sábado que el domingo.

27 Copia y realiza estas operaciones.

h	min	s
3	25	30
+	5	14
<hr/>		
•••	•••	•••

h	min	s
5	18	47
+	15	55
<hr/>		
•••	•••	•••

h	min	s
9	35	40
-	7	21
<hr/>		
•••	•••	•••

h	min	s
12	50	45
-	4	55
<hr/>		
•••	•••	•••

28  ¿Qué hora marcará el reloj dentro de dos horas y media?

- A. 23:12:45
- B. 20:12:55
- C. 22:12:55
- D. 21:22:55



¿Qué hora marcaba hace 3 h 45 min 30 s?

29 Observa estos cronómetros y realiza las operaciones que se indican.

A.

B.

C.




a. A + C

b. A + B

c. C - B

d. A + C - B

30  Fíjate en estas operaciones con medidas de tiempo. ¿Qué datos faltan?

$$5 \text{ h } 16 \text{ min } 42 \text{ s} - \bullet\bullet\bullet \text{ h } \bullet\bullet\bullet \text{ min } \bullet\bullet\bullet \text{ s} = 2 \text{ h } 10 \text{ min } 1 \text{ s}$$

$$25 \text{ h } \bullet\bullet\bullet \text{ min } 34 \text{ s} + \bullet\bullet\bullet \text{ h } 2 \text{ min } \bullet\bullet\bullet \text{ s} = 41 \text{ h } 12 \text{ min } 4 \text{ s}$$

Por último y más importante, les dejo un par de enlaces para que vayan haciendo algunas rutinas de ejercicios muy sencillas. Hay que mantenerse activo y no estar todo el día con el Fornite que nos conocemos XD.

<https://es.slideshare.net/feremi/la-condicion-fisica1-eso>

<https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/dieta-equilibrada/ejemplos-de-desayunos-saludables-y-sencillos-12995>

https://www.clara.es/bienestar/alimentacion/desayunos-saludables-ideas-faciles_11586/1

<https://bebeamordor.com/2020/03/19/actividad-fisica-con-ninos-en-casa/>

<https://www.sportlife.es/entrenar/ninos/articulo/circuito-de-fitness-para-ninos-de-8-a-10-anos>

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6VsBhH8MFO>

DISTANCIAMIENTO SOCIAL CONSERVA TU SALUD MENTAL



BORJABANDERA

 /BANDERAEMPODERA

 /@BORJAWY

 /BORJA BANDERA

ESTABLECE Y MANTÉN UNA RUTINA

Escríbela en tu agenda.
Cíñete a ella.



MANTÉN EL CONTACTO CON TUS SERES QUERIDOS

Usa la tecnología.
Para eso está.



VÍSTETE

Deja el pijama para el
horario de descanso.



LIMITA EL TIEMPO DE PANTALLAS

Los libros existen.
Meditar es bueno.
Escribir es terapéutico.



EJERCICIO FÍSICO

Tienes literalmente
cientos de posibilidades.



SÉ ANTIFRÁGIL

LAS DIFICULTADES
AMEDRANTAN A MUCHOS Y
REFUERZAN A UNOS POCOS.

Utiliza este tiempo
extra para ser mejor.

